

**Ateliers  
d'éducation  
thérapeutique**

**OBÉSITÉ - DIABÈTE  
MALADIES CARDIOVASCULAIRES**



# **ATELIERS CARDIO VASCULAIRES**

*Identifier ses facteurs de risque cardiovasculaires, Diététique et activité physique, Auto surveillance et traitements*

**Dès le 13 Avril**

**MESSEI – Pôle santé**

Renseignez-vous auprès de vos professionnels de santé ou ERET Flers

**ERET – FLERS**  
**02 33 62 67 98**  
**WWW.ERET-BN.ORG**

INPS | ERET-FLERS / © fotolia © wix

**ERET**  
Espace Régional d'Éducation Thérapeutique  
BASSE-NORMANDIE ■■■■

**ars**  
Agence Régionale de Santé